

PORADNIK WIOSENNY



PARTY  KIOSK

www.partykiosk.pl

Przywołajmy razem wiosnę!

To drugi nasz poradnik, tym razem wiosenny. Nie możemy się już doczekać ciepłych promieni słońca, budzących się do życia roślin i śpiewu ptaków w parkach. Dlatego postanowiliśmy zimę odegnąć, a zaprosić wiosnę! :)

Pomyśleliśmy, że dobrym sposobem na pokazanie, że już nie możemy się doczekać ciepłych dni, będzie zorganizowanie imprezy kwiatowej. Dziś piszemy o jej dwóch wersjach – dla dzieciaków i dla dorosłych. Możecie także oba party połączyć!

Zachęcamy Was także do różnych wiosennych zabaw w rodzinnym gronie, głównie na świeżym powietrzu oraz wspólnego pichcenia. Podobnie jak w naszym Wielkanocnym Poradniku i w tym mamy niespodziankę – kolorowanek dla najmłodszych!

PartyKiosk.pl



Wiosenne zabawy

Pogoda jest jeszcze kapryśna – piękne, słoneczne dni przeplatane są przez chłodniejsze i deszczowe. Dzieciaki mają pewnie masę pomysłów, jak spędzić swój wolny czas, jednak gdy Twojego malucha dopadnie nuda, warto mieć w zanadru kilka niespodzianek! Podsuwamy też alternatywy dla całodziennego siedzenia przed telewizorem lub komputerem.

Ruch i świeże powietrze przede wszystkim!

Kiedy temperatura za oknem dopisze, warto wyciągnąć nasze pociechy na świeże powietrze. Wspólny, rodzinny wypad na rolki czy rower to strzał w dziesiątkę. Wybierzcie bezpieczne i wygodne trasy za miastem, na których będziecie mogli urządzić mini-wyścigi. Dobrym pomysłem jest także pokazanie dzieciakom klasycznych, trochę już zapomnianych zabaw – skakanie przez gumę czy skakankę nadal ma swój urok.

Jeśli masz przydomowy ogródek lub działkę, zachęć maluchy do pomocy w wiosennych porządkach. To także dobra okazja do małej lekcji przyrody i obserwowania rodzących się do życia roślin. Pamiętaj jednak, by nie zniechęcić malucha zbyt ciężkimi czy żmudnymi zajęciami – wypielenie małej grządki czy sadzenie kwiatów na pewno mu się spodoba, pod warunkiem, że nie będzie musiał robić tego cały dzień. Może uda się Wam wygospodarować małą część na ogródek dla dziecka – taka lekcja odpowiedzialności za rośliny może być świetną zabawą!

Pamiętaj też, że świeże powietrze zaostrza apetyt – koniecznie więc przygotujcie potem małą ucztę! Kilka pomysłów na wiosenne menu znajdziecie w naszym poradniku.



W czasie deszczu dzieci się NIE nudzą!

Gry komputerowe i kreskówki to niekoniecznie najlepszy sposób na spędzenie wiosennych dni, w czasie których pogoda nie dopisze. Pokaż dziecku, że wiele frajdy przyniesie też zabawa bardziej kreatywna, angażująca i rozwijająca.

Dziewczynkom spodoba się pomysł na zrobienie własnych...motyli i to nie byle jakich, bo balonowych! Na stronie PartyKiosk.pl znajdziecie podstawę tych kolorowych owadów. Śmieszne balony robalki do zabawy będą tworzyły świetną podstawę naszych motylków. Potrzebujemy jeszcze zwykłych, letniskowych baloników bez wzorów. Przyczepiamy cztery nadmuchane baloniki do balonikowego robalka – po dwa z lewej i prawej strony – nasz motyl prawie gotowy! Teraz część najprzyjemniejsza, czyli ozdabianie skrzydeł naszego owada. Potrzebne będą: klej, błyszczące konfetti, mazaki, kolorowy papier, brokatowe pisaki i odrobina wyobraźni. Takie kolorowe balony dekoracje stanowiąc będą świetną ozdobę, a maluchy będą z pewnością bardzo dumne ze swoich małych dzieł.

Świetną zabawą będzie na pewno także kolorowanka, którą znajdziecie na końcu tego Wiosennego Poradnika!

Wiosenne party

Nadejście ciepłej pogody, po miesiącach zimy, cieszy każdego – nie tylko dzieci, które w końcu mogą bawić się na podwórku – zadowoleni są także dorośli. Dlaczego więc, nie zorganizować z okazji pojawienia się wiosny party dla znajomych?

Przyjęcie witające tak wyczekiwaną porę roku musi być szczególne. Pogoda zapewne nie pozwoli na zorganizowanie jej w ogrodzie, więc konieczne będzie urządzenie jej w mieszkaniu. Aby zaakcentować okazję, nie można zapomnieć też o odpowiednich dekoracjach, które podkreślą charakter imprezy.

Co na stół?

Kolekcja **Stylowe kwiaty**, którą można znaleźć w naszym sklepie idealnie sprawdzi się na takim party. Nakrycia stołu w duże, kwiaty i akcesoria w jasnych barwach na pewno przypadną do gustu wszystkim gościom. Jeśli jeszcze nie jesteście przekonani, że jednorazowe naczynia warto kupić, pomyślcie o długim zmywaniu, jakie Was czeka po imprezie ze szklanymi nakryciami stołu. Unikniecie także ryzyka, że ktoś z gości niechcący rozbije jeden z talerzy czy szklanek. Wylany napój to także nie problem – w końcu foliowy obrus jest plamoodporny! Możecie więc zrelaksować się i całkowicie oddać wiosennej zabawie

Aby kolorowe drinki wyglądały jeszcze ciekawiej, zadbajcie, aby każdy miał słomkę z kwiatkiem lub kolorową parasolkę. Wprowadzi to letni i lekki, niezobowiązujący klimat. Fajnym gadżetem będą też kieliszki z kwiatem hibiskusa – zielony, czerwony lub niebieski – na pewno każdy z gości będzie chciał wybrać swój ulubiony kolor.



Na stole koniecznie muszą się pojawić także wiosenne przekąski. Małe kanapeczki z nowalijkami postawcie na początku imprezy – z pewnością zasmakują gościom i rozbudzą ich apetyt. Jeśli myślicie o jakiś słodyczach, dobrym pomysłem będą muffinki – na każdej z nich muszą się jednak znajdować kwiaty. Kolorowe babeczki na pewno szybko znikną z talerzy, zapewnijcie więc i inne dania. Lekki miks sałat z warzywami będzie nie tylko zdrowy, ale i smaczny.

Wyjątkowe dekoracje

Wiosenne party, to świetna okazja, by udekorować swój dom w niecodzienny sposób. Nie może zabraknąć oczywiście świeżych kwiatów, które nie tylko będą dekorowały, ale i dawały piękny zapach. Goście na pewno to docenią.

Oprócz tradycyjnych dekoracji, takich jak balony, serpentyny czy konfetti, tym razem proponujemy dekoracje wyjątkowe. Kwiatowe boa na szyję, opaski z kolorowymi kwiatami czy kwieciste makijaże na twarzy (w końcu raz na jakiś czas, można zaszaleć!) ozdabiające Was, jednocześnie będą rewelacyjnymi dekoracjami także i wnętrza.

Inną, oryginalną dekoracją, która jednocześnie wszystkim Wam da masę frajdy i zabawy, jest piniata. Nikt przecież nie powiedział, że ta rozrywka jest zarezerwowana tylko dla dzieci! Oczywiście warto zmodyfikować trochę zawartość wiosenno-dorostej piniaty. Zamiast zabawek i tradycyjnych słodyczy, umieśćcie w niej alkoholowe cukierki czy małe paczuszki z kawą i gadżety, które spodobać się Waszym przyjaciołom – paniom przypadną do gustu kolczyki (spokojnie możesz kupić niedrogo w „sieciówkach”), a panom cygara.

Wiosenna impreza może być prawdziwie fajną odskocznią od codziennych zajęć. Tym razem, zamiast zorganizować ją dziecku, zróbcie przyjemność sobie i swoim przyjaciołom. Pocięciami na pewno zajmą się dziadkowe, a Wy będziecie mogli cieszyć się pierwszymi wiosennymi dniami.





Zacznijmy od śniadania...

Świeże nowalijki – ogórek, rzodkiewka czy szczypiorek stanowią świetne uzupełnienie dla łagodnego smaku twarożku. Z pewnością zaskoczysz swoje dziecko, tworząc z kanapek urocze kotki. Na bułeczce rozłóż biały ser, z plasterków ogórka zrób oczy, rzodkiewka może być uszami, a szczypiorek to świetnie kocie wąsy! Brakuje tylko paprykowego pyszczka i nasze kocie kanapki gotowe!

Twoja córka szaleje na punkcie motylków? Na bułce połóż listek sałaty. Ugotowane na twardo jajko pokrój w plasterki i ułóż je na kanapce tak, by tworzyły skrzydełka – resztę dopełni rzodkiewka, ogórek i pomidorek. Małą podpowiedź, jak zrobić kanapkowego ptaszka, znajdziesz na zdjęciu obok. :)

Wiosenne menu – aż chce się jeść!

Twoje dziecko jest niejadkiem, a może wciąż Twoje specjalności aż mu się uszy trzęsą? Obojętnie, która opcja jest Ci bliższa, nasze przepisy warto przetestować. Wiosenne, zielone potrawy pobudzają apetyt. Pełno w nich warzyw bogatych w witaminy. Twój maluch nie przepada za „zieleniną”? Odpowiednio podane dania na pewno mu wpadną w oko – przekonaj się sama!

Stawiając na wiosenne warzywa, czyli nowalijki trzeba pamiętać jednak o jednej zasadzie. Ich uprawa szklarniowa nie uszczupla ich wartości odżywczych – mają one prawie tyle samo witaminy C i cennych bioflawonoidów, co hodowane w pełnym słońcu warzywa. Aby jednak cieszyły nasze podniebienia, często są zbyt mocno nawożone. Właśnie dlatego zaleca się, by nowalijki kupować jedynie u zaufanych rolników, którzy w czasie uprawy warzyw nie dodają do nich azotanów i innych sztucznych „przyspieszaczy” wzrostu. Wówczas możemy spokojnie podać je swoim pociecho.



Zielony obiadek

Przekonanie dziecka do tego, by zjadło na obiad dużą porcję warzyw graniczy nieraz z cudem. Zaproponuj jednak dziecku nie tylko zdrową, ale i fajnie wyglądającą zupkę warzywną. To istna bomba witamin, a w smaku zadowoli najbardziej wybredne podniebienie.

Do przygotowania naszej zupki potrzebujemy:
zielone szparagi – najlepiej spory pęczek,
świeżą kalarepę,
300 g groszku mrożonego,
garść świeżej bazylii,
dwie łyżki masła,
łyżeczkę cukru,
sól i pieprz do smaku,
odrobinę gałki muszkatołowej,
litr wody,
trochę gęstej śmietanki, bazylię lub pietruszkę do dekoracji.

Zaczynamy od szparagów – zdrewniałe końcówki gotujemy w wodzie z masłem i cukrem przez kwadrans, po czym wyjmujemy je z wody i wyrzucamy. Twarde, zdrewniałe końcówki szparagów nie nadają się do jedzenia i tylko zepsułyby nam potrawę. Za to do tej samej wody dodajemy pozostałą część szparagów oraz pokrojoną w kostkę kalarepę. Aby warzywa osiągnęły wymaganą miękkość, gotujemy je na wolnym ogniu około 20 minut, po czym dodajemy do garnka mrożony groszek i gotujemy jeszcze przez 20 minut. Warzywa muszą być na tyle miękkie, by nie było problemów z ich zmiksowaniem.

Teraz dodajemy świeżą bazylię i odstawiamy garnek. Wszystko dokładnie miksujemy, doprawiamy do smaku i chwilę gotujemy. Aby zupka wyglądała wesoło, na talerzu robimy kilka kleksów z gęstej śmietanki, aby stworzyć uśmiechniętą buźkę i układamy pietruszkową czuprynkę. Nasza zdrowa, smaczna i wesoła zupka gotowa!



W poszukiwaniu wiosny

Pierwsze promienie wiosennego słońca, przyjemne ćwierkanie ptaków i budząca się do życia przyroda, to doskonałe powody, by wybrać się na spacer z dzieckiem. Ale to nie będzie taka zwykła przechadzka! Tym razem, poszukajcie razem wiosny!

Pogoda zdecydowanie nie rozpieszcza nas w tym roku. Wiosna się ociągała, za to zima rozgościła prawie na dobre. Dlatego poszukiwanie pierwszych kwiatków, pąków na drzewach i powracających do Polski ciepłolubnych ptaków również przesunęło się w czasie. Kwietniowe wycieczki to świetna okazja, by wspólnie z dziećmi spędzić czas.

Gdzie się wybrać?

Oczywiście wiosny najlepiej szukać za miastem, choć i w pobliskim parku z pewnością widać już wpływ ciepłych muśnięć słońca.

Najwięcej radości maluchom sprawi prawdziwa wyprawa! Ogród botaniczny lub zoologiczny to miejsca, w których wiosnę widać najdokładniej. Jeśli niedźwiedzie wyszły już ze swoich gawr, a zielone pagórki pokryte są kolorowymi krokusami, możecie mieć pewność, że zima już nie wróci. Przygotuj się oczywiście na masę pytań, którymi Twój ciekawski kilkulatek zasypie Cię podczas spaceru. Nie spieszcie się, wędrujcie po ogrodzie fauny i flory bez pośpiechu, zatrzymując się przy każdym wybiegu dla zwierząt.

Oczywiście do wyprawy niezbędne będą małe przygotowania – wygodne buty, ciepłe i przeciwdeszczowe kurteczki będą jak znalazł – kwietniowy deszczyk Was nie zaskoczy i nie zepsuje planów! Poszukiwaczom wiosny na pewno zaburczy również w brzuskach. Jeśli pogoda dopisze, możecie na jednej z piknikowych ławek, których w parkach nie brakuje, urządzić mały piknik. Zawsze dobrze mieć pod ręką jakieś zdrowe przekąski, które będzie można spałaszować bez konieczności zatrzymywania się.



Co potem?

Zapewniamy, że po całodziennym spacerze, dzieciaki będą padnięte! W końcu tyle wrażeń i odkryć zmęczyłoby niejednego małego twardziela. ;)

Fajnym sposobem na zapamiętanie takiej wyprawy będą nie tylko zdjęcia, które możecie robić w trakcie wycieczki, ale także próba narysowania Waszej mini-przypadki! Zachęć malucha, by narysował swoje ulubione zwierzę, które widział w ZOO lub polankę pełną kwiatów. Taka pamiątka na pewno będzie szczególnie cenna, a odwiedzone wiosną miejsca warto odwiedzić także latem – będziecie mogli sprawdzić, jak bardzo przyroda zmieniła się w trakcie tych kilku miesięcy.

Kwiatowa zabawa dla najmłodszych

W tym poradniku namawiamy Was co prawda do zorganizowania ia wiosennej zabawy dla dorosłych, ale jeśli Wasze pociechy również chcą swoją wiosenną zabawę, nic nie stoi na przeszkodzie, by miały swój odpowiednik dorosłego party.

To, co na pewno zachwyci dzieciaki, to kolorowe dekoracje i nakrycia stołu. W ofercie PartyKiosk.pl znajdziesz nie tylko talerzyki i kubeczki w kwiatowe wzory, ale również bogaty wybór jednorazowych naczyń z bajkowymi ulubieńcami najmłodszych. Gwarantujemy, że wiosenna impreza z Kubusiem Puchatkiem, Dorą czy Fineaszem i Ferbem będzie wspaniałą niespodzianką dla dzieciaków.





I na tej imprezie może pojawić się piniata (tylko nie pomylicie się - „dorosta” zawartość tej hiszpańskiej zabawki nie może przecież trafić w ręce maluchów!). Wypełnijcie ją drobnymi zabawkami (na PartyKiosk.pl znajdziecie gotowe zestawy zabawek, które możecie wsypać wraz słodyczami do wnętrza piniaty) i powieście tak, by zabawa była bezpieczna. Jeśli pogoda będzie dopisywać, dobrym pomysłem jest przeniesienie tej części imprezy na świeże powietrze.

Na kwiatowej zabawie nie może oczywiście zabraknąć kwiatów. Największą frajdę dzieciaki będą miały wtedy, gdy barwne roślinki ozdobią ich buźki. Tym młodszym pewnie trzeba będzie pomóc z ich namalowaniem, starszaki natomiast z chęcią wzajemnie same stworzą sobie mini-dzieła kwiatowe na twarzach.

Nie zapomnijcie, by na imprezie pojawiły się także motylki i inne wiosenne zwierczaki – możecie je zrobić z balonów do modelowania lub skorzystać z naszej podpowiedzi i zorganizować dzieciakom zabawę polegającą na zrobieniu balonowych motyli. Własnoręczne ozdabianie ich będzie super niespodzianką.

Jeśli macie już większe pociechy, możecie połączyć imprezy – dzieci będą się cieszyć ze wspólnej zabawy z rodzicami, a Wy będziecie mogli spotkać się w gronie przyjaciół i jednocześnie mieć na oku swoje latorośle.

COLORING BOOK

